



Regione
Lombardia
ASL Lodi

Dipartimento di Prevenzione Medica
Servizio Igiene degli Alimenti e Nutrizione
Piazza Ospitale, 10 - 26900 LODI
Tel. 0371.5872564/2565
Fax: 0371.5872563
e-mail: nutrizione.siam@asl.lodi.it

**TABELLA DIETETICA COLLETTIVA
PRIMAVERA-ESTATE 2012**

MO1/P25 Rev 1

04.05.2010
Pagina 1 di 2

22 febbraio 2012

**COMUNE DI SECUGNAGO
Scuola primaria**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	ENERDI'
1°SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> Pasta tricolore agli aromi Frittata / Uova strapazzate Misto di verdure crude Pane comune Fruita fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta al ragu' di carne Formaggio (1/2 porzione) Erbette / Spinaci Pane comune Fruita fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Minestra di pasta e fagioli Arrosti di lonza al latte Patate al forno / prezzemolate Pane comune Fruita fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Riso all'olio / Risotto alla parmigiana Legumi * Pomodori Pane comune Fruita fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Gnocchi al pomodoro Bastoncini di pesce al forno Carote julienne Pane comune Fruita fresca
2°SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> Buffet di verdure e legumi Focaccia farcita con formaggio e prosciutto cotto Pane comune Fruita fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Risotto con zucchine e zafferano Fettina di tacchino al pomodoro Fagiolini Pane comune Fruita fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Passato di verdure e legumi con crostini Cotoletta di pollo al forno Patate al forno / prezzemolate Pane comune Fruita fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Ravioli di magro olio e salvia Sogliola gratinata al prezzemolo Pomodori Pane comune Fruita fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta pomodoro e tonno Crochette al forno di patate e formaggio Misto di verdure crude Pane comune Fruita fresca
3°SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> Farro / Pasta integrale al pesto Insalata caprese Pane comune Fruita fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta al pomodoro Legumi * Patate al forno / prezzemolate Pane comune Fruita fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Risotto con verdure e piselli Cosce di pollo al rosmarino Insalata a foglia Pane comune Fruita fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Lasagne al pesto / al sugo di verdure Prosciutto cotto / crudo / Bresola (1/2 porzione) Carote olio e limone Pane comune Fruita fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con pomodoro e basilico Sogliola dorata al forno Fagiolini Pane comune Fruita fresca
4°SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> Pasta alla crema di peperoni e pomodoro Raspadura / Grana in scaglie Insalata di patate e fagiolini Pane comune Fruita fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con besciamella e zafferano Macinata di carne con verdure e legumi Pane comune Fruita fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Minestra di pasta, piselli e patate Petto di pollo agli aromi Zucchine gratinate Pane comune Fruita fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Buffet di verdure e legumi Pizza margherita Pane comune Fruita fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Risotto con zucchine Sogliola dorata al forno Pomodori Pane comune Fruita fresca

Una volta alla settimana: - è consentito sostituire la frutta fresca con yogurt (almeno due volte al mese), budino, dolce

- si suggerisce di sostituire il pane comune con pane integrale o pane ai 5 cereali

Si raccomanda di calendarizzare mensilmente le proposte di frutta fresca, alternando tra diverse varietà di: mele, pere, susine, pesche, banane, albicocche, nespole, anguria, melone, uva,

*** Quando i legumi sono previsti come secondo piatto, è possibile somministrarli anche sotto forma di polpatte / tortini. Si ricorda che ingredienti e consigli su materie prime e modalità di preparazione sono specificati nel documento "INDICAZIONI GENERALI E INGREDIENTI PER LA GESTIONE DEL MENU' SCOLASTICO" (www.asl.lodi.it, sezione per le scuole, area ristorazione scolastica).**

COMUNE DI SECUGNAGO
Scuola primaria

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1°SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> Pasta tricolore agli aromi Frittata / Uova strapazzate Misto di verdure crude Pane comune Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta al pomodoro (3) Formaggio (1 porzione) Erbette / Spinaci Pane comune Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Minestra di pasta e fagioli Pesce al forno (2) Patate al forno / prezzemolate Pane comune Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Riso all'olio / Risotto alla parmigiana Legumi * Pomodori Pane comune Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Gnocchi al pomodoro Bastoncini di pesce al forno Carote julienne Pane comune Frutta fresca
2°SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> Buffet di verdure e legumi Focaccia farcita con formaggio / Pasta olio e aromi è formaggio Pane comune Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Risotto con zucchine e zafferano Pesce al forno (1) Fagiolini Pane comune Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Passato di verdure e legumi con crostini Omelette / Uova strapazzate (1) Patate al forno / prezzemolate Pane comune Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Ravioli di magro olio e salsa Sogliola gratinata al prezzemolo Pomodori Pane comune Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta pomodoro e tonno Crocchette al forno di patate e formaggio Misto di verdure crude Pane comune Frutta fresca
3°SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> Farro / Pasta integrale al pesto Insalata caprese Pane comune Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta al pomodoro Legumi * Patate al forno / prezzemolate Pane comune Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Risotto con verdure e piselli Pesce al forno (1) Insalata a foglia Pane comune Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Lasagne al pesto / al sugo di verdure porzione abbondante (2/3) Carote olio e limone Pane comune Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con pomodoro e basilico Sogliola dorata al forno Fagiolini Pane comune Frutta fresca
4°SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> Pasta alla crema di peperoni e pomodoro Raspadura / Grana in scaglie Insalata di patate e fagiolini Pane comune Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con besciamella e zafferano Pesce al forno (1/2/3) con verdure e legumi Pane comune Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Minestra di pasta, piselli e patate Omelette / Uova strapazzate (1) Zucchine gratinate Pane comune Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Buffet di verdure e legumi Pizza margherita Pane comune Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Risotto con zucchine Sogliola dorata al forno Pomodori Pane comune Frutta fresca

(1) Sostituzione per POLLAME (pollo e tacchino)

(2) Sostituzione per CARNE SUINA (lonza, prosciutto cotto, prosciutto crudo)

(3) Sostituzione per CARNE BOVINA (vitello, vitellone, manzo, bresaola)

Una volta alla settimana: - è consentito sostituire la frutta fresca con yogurt (almeno due volte al mese), budino, dolce
- si suggerisce di sostituire il pane comune con pane integrale o pane ai 5 cereali

Si raccomanda di calendarizzare mensilmente le proposte di frutta fresca, alternando tra diverse varietà di: mele, pere, susine, pesche, banane, albicocche, nespole, anguria, melone, uva,

* Quando i legumi sono previsti come secondo piatto, è possibile somministrarli anche sotto forma di polpette / tortini. Si ricorda che ingredienti e consigli su materie prime e modalità di preparazione sono specificati nel documento "INDICAZIONI GENERALI E INGREDIENTI PER LA GESTIONE DEL MENU' SCOLASTICO" (www.asl.lodi.it, sezione per le scuole, area ristorazione scolastica).

ls